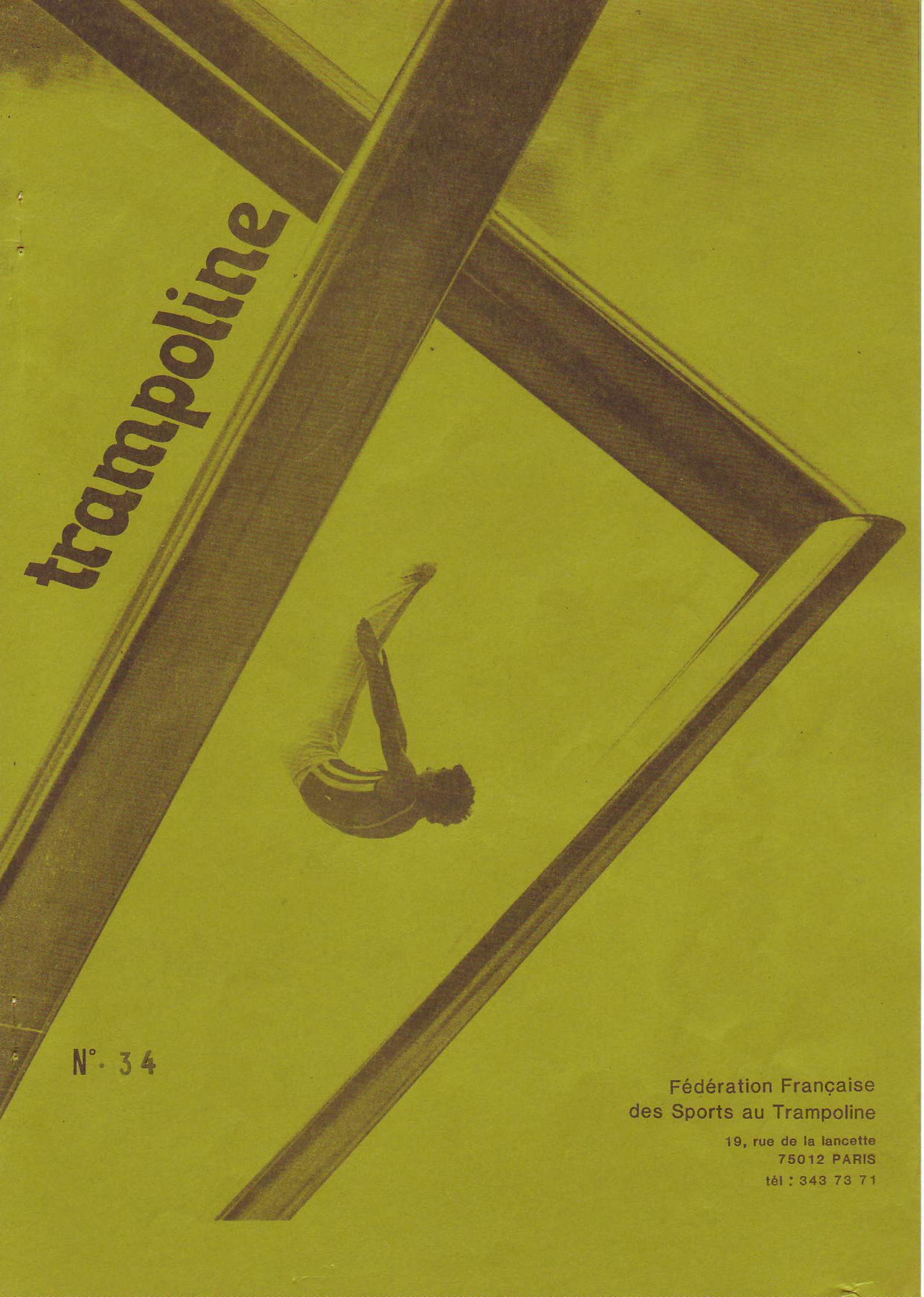


# trampoline

A photograph of a trampoline with a person in mid-air, performing a jump. The trampoline's frame and mat are visible, and the person is positioned in the center of the mat. The background is a plain, light-colored wall.

N° 34

Fédération Française  
des Sports au Trampoline

19, rue de la lancette  
75012 PARIS

tél : 343 73 71



CHAMPIONNATS DE FRANCE

=====

Ils se sont déroulés les 10.11 et 12 Juin 1983 à Schiltigheim.

Effectif présent :

Trampoline individuel : 218 compétiteurs dont 126 filles

Trampoline synchronisé : 35 équipes

Double Mini Trampoline : 65 compétiteurs dont 33 filles

Tumbling : 24 compétiteurs dont 10 filles

RESULTATS

NATIONAL A

Filles

1. CONTE N.	Moulins	93.9
2. TREIL N.	BCS	89.1
3. LEROY N.	RENNES	84.6

Garçons

1. PIOLINE L.	Antibes	101.1
2. SOGNY G.	Sevrans	94.7
3. ETIENNE G.	MOULINS	93.4

NATIONAL B

Filles

1. GIBON M.	RENNES	84.1
2. BOYER I.	SEYNE	82.1
2. RIVOAL P.	RENNES	82.1

Garçons

1. SOGNY P.	SEVRAN	93.5
2. BONANI F.	VAC	86.5
3. TEXIER B.	RENNES	84.1

FEDERAL A

2 et 3 pas de Podium

Garçons

1. FASOLI G.	ACBB	84.0
2. LASSARD P.	MOULINS	79.2
3. MEDA D.	THONON	51.5

FEDERAL B

Filles

1. VACANDARRE F.	JUVISY	27.5
------------------	--------	------

Garçons

1. BRIAND S.	BCS	79.5
2. SUTY T.	BEAUNE	77.3
3. BONTEMPS	BOURG	50.2

2 et 3 pas de Podium

1° CATEGORIE

Filles

1. QUENET M.H.	BCS	85.8
2. CATEL S.	CHAMPIG.	81.9
3. JAMET E.	SCA 2000	81.0

Garçons

1. CHAPIN C.	RENNES	81.4
2. VERGER P.	RENNES	79.8
3. JUHMEL D.	SEVRAN	78.5

2° CATEGORIE

Filles

1. SOUSA LOPEZ N.	MOULINS	80.5
2. ARMON I.	MOULINS	78.6
3. BOISSEY V.	ROUEN	78.2

Garçons

1. HAMON T.	VAC	79.6
2. MOUSSEUX B.	BRY	79.4
3. JAMAR C.	VAC	79.0

3° CATEGORIE

Filles

1. CHAUVEL N.	DIJON	84.7
2. BOSCH S.	BRY	84.0
3. AMIARD I.	BOURB.	81.2

Garçons

1. KAZMIERZACK S.	BCS	86.6
2. BOURGEOT JP	MOULINS	80.9
2. PIERRE Y.	BCS	80.9

4° CATEGORIE

Filles

1. PIOLINE A.	ANTIBES	81.2
2. GUIARD V.	CHENOVE	80.8
3. PICHON C.	CHENOVE	80.7

Garçons

1. PENTAGROSSA E.	SEYNE	79.8
2. POTIER O.	ST.DENIS	47.8
2. GUESDON JP.	GARENNE	47.8

5° CATEGORIE

Filles

1. CANDAS E.	THONON	81.4
2. HAMON T.	VAC	79.9
3. HAMMA S.	CUSSET	78.4

Garçons

1. BORDEAU F.	CLEON	76.4
2. VUILLEMIN A.	BOURG	76.2
3. COMBAZ O.	ASBR	75.5

6° CATEGORIE

Filles

1. GUARNIERI J.	THONON	78.1
1. BOBOIS E.	ST.GERM.	78.1
3. DELZOR N.	ANTIBES	76.8

Garçons

1. POLI T.	LYON	82.2
2. BRULET F.	CUSSET	80.7
3. SARASSAT P.	CUSSET	79.0

RESULTATS CATEGORIE SIMULTANE FEDERAL/NATIONAL

FEDERAL/NATIONAL B

Mixte

1. MONNIER J.	EVRY	34.6
1. SOGNY P.	SEVRAN	
2. GIBON M.	RENNES	31.9
2. LEROY N.	RENNES	
3. BOUETEL A.M.	RENNES	24.6
3. RIVOAL P.	RENNES	

FEDERAL/NATIONAL A

Mixte

1. PIOLINE L.	BCS	41.4
1. SOGNY G.	SEVRAN	
2. TREIL N.	BCS	37.5
2. CONTE N.	MOULINS	
3. BACQUIN JM.	BCS	33.2
3. PEAN D.	BCS	

6/5 CATEGORIE

Mixte

1. HAMON T.	VAC	34.9
1. NASTASI E.	VAC	
2. ALVES S.	BRY	30.5
2. VITRY F.	BRY	
3. BARTOIS S.	ST.GERM.	30.1
3. BOBOIS E.	ST.GERM.	

4/3 CATEGORIE

Mixte

1. ADAM C.	SEYNE	34.0
1. LE MARCHAND C.	SEYNE	
2. MAYER J.	ACBB	32.1
2. GUINDON S.	ACBB	
3. AMIARD I.	MOULINS	31.4
3. AMIARD S.	MOULINS	



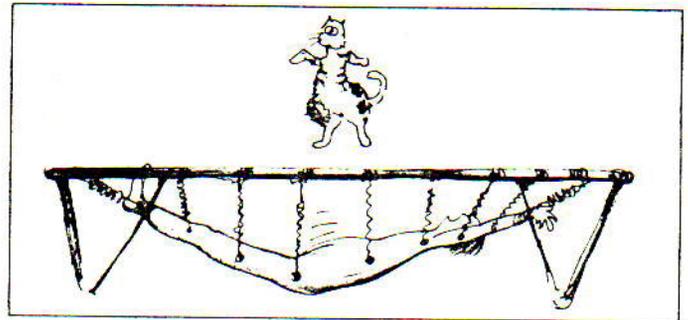
F. PATARIN

2° CATEGORIE

Mixte			
1.	BEAUSIRE N.	EVRY	28.1
	JANET E.	EVRY	
2.	RIVOAL O.	RENNES	27.7
	SEVIGNE S.	RENNES	
3.	BRONDINO C.	VAC	26.8
	ZILLHARDT S.	VAC	

1° CATEGORIE

Mixte			
1.	CHAPIN C.	RENNES	9.1
	VERGER P.	RENNES	



RESULTATS DOUBLE MINI TRAMP

CATEGORIE A

Filles			
1.	BOYER I.	SEYNE	19.9

Garçons			
1.	COLA D.	BCS	23.7
2.	BACQUIN JM	BCS	22.3
3.	SUTY T.	BEAUNE	21.9

CATEGORIE B

Filles			
1.	LEROY N.	RENNES	21.1
2.	ZILLHARDT S.	VAC	15.1
3.	GIBON M.	RENNES	9.7

Garçons			
1.	CHAPIN C.	RENNES	20.5
2.	DURAND S.	PL 20	20.3
3.	FRONTERO G.	SEYNE	20.0

1° CATEGORIE

Filles			
1.	RIVOAL P.	RENNES	19.3
2.	PICHON C.	CHENOVE	18.8
3.	HAMON T.	VAC	18.7

Garçons			
1.	BAGNE F.	SEYNE	18.8
2.	NASTASI E.	VAC	17.3
3.	RIVOAL O.	RENNES	9.5

RESULTATS TUMBLING

NATIONAL MIXTE

1.	MALLET T.	THONON	50.6
2.	LAKIERE M.	THONON	49.4
3.	SEMNOLA D.	THONON	47.35

FEDERAL

Filles				Garçons			
1.	GUIARD V.	CHENOVE	41.3	1.	DURAND S.	PL 20	43.4
2.	DOUSSINAULT N.	PL 20	40.5	2.	PACOT P.	THONON	41.5
3.	DUBOURG M.	CHENOVE	39.2	3.	SUTY T.	BEAUNE	40.4

COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES

COUPE FEMININE

1.	MOULINS	166.9
2.	RENNES	159.7
3.	LA SEYNE	158.9

COUPE MASCULINE

1.	B.C.S.	175.0
2.	SEVRAN	170.8
3.	MOULINS	168.1

RESULTATS INTERNATIONAUX

1. FLOWER CUP

19 Mars 1983 - Aalsme (NL)  
99 jeunes filles dont 23 en Catégorie "A"  
92 jeunes gens dont 30 en catégorie "A"

Quelques trampolinistes français ont participé à la compétition.

CATEGORIE -16 ans

Filles			Garçons		
1. GEERTSMA M.	NED	90.0	1. GEHRKE R.	BRD	88.7
2. CONRAD S.	BRD	89.0	2. STAUDE F.	BRD	88.1
3. NIEUWENHUYZEN	NED	86.7	3. WIEDENHOFF F.	NED	86.0
-----			-----		
12. GIBON M.	RENNES	52.3	6. SOGNY P.	SEVRAN	84.8
32. CHAPON V.	RENNES	36.5	9. PASSEMARD D.	DIJON	61.0
			10. TEXIER B.	RENNES	56.6
			14. JAMAR C.	VAC	51.2
			22. JUMEL D.	SEVRAN	31.6
			24. HAMON T.	VAC	21.8

CATEGORIE +16 ans

Filles			Garçons		
1. LAMBOO J.	NED	88.5	1. FRISCH T.	BRD	87.0
2. BENDER S.	BRD	87.7	2. PAUEN T.	BRD	86.0
3. THURM S.	BRD	87.3	3. LANS U.	BRD	85.2
-----			-----		
5. PIQUET B.	RENNES	85.9	12. MONNIER J.	EVRY	52.0
11. MILLET Y.	RENNES	82.3	20. SUTY T.	CHENOVE	50.0
18. QUINTIN I.	CHAMOIS	53.3	22. TAVIENOT X.	BCS	49.9
29. COLAVET I.	VAC	51.1	30. BRIAND S.	BCS	43.4
30. RIVOAL P.	RENNES	50.9	36. BONNANI F.	VAC	33.0
32. BOUETEL AM.	RENNES	49.8			
34. BLANCDELANAULTE		47.2			
36. GARBAY S.	VAC	31.1			

CATEGORIE ELITE "A"

Filles			Garçons		
1. SCHUMAN R.	CH	94.5	1. FURRER C.	GB	103.9
2. KRUSWICKI B.	BRD	93.5	2. KELLY G.	AUS	103.1
3. ODER U.	BRD	92.8	3. ROH J.	BRD	96.7
-----			-----		
12. TREIL N.	BCS	54.8	10. GIBON Y.	RENNES	90.5
16. LEROY N.	RENNES	53.7	17. FOULARD O.	FONTENAY	54.7
19. LEBRUN C.	SEVRAN	51.6	18. JUET R.	RENNES	54.6
			21. FOURRE A.	BCS	52.9
			23. BARTHOD H.	VANDOEUVRE	52.6

2. CHAMPIONNAT EN SIMULTANE DE REPUBLIQUE FEDERALE ALLEMANDE

30 Avril 1983 à NEUNIED

(Résultats aimablement communiqués par Ulrich BESENFELDER)

Catégorie A - 7 équipes féminines  
8 équipes masculines

Catégorie B - 13 équipes féminines  
9 équipes masculines

2.1. Résultats féminins

1. BAHR G./B. KRUSWICKI	65.40
2. V. ODER/E.LINDENLAUB	64.30
3. S.HAUSER/S.RHEINSCHMIDT	62.60

2.2. Résultats masculins

1. R.PELLE/R.WIDRA	68.80
2. K.HUNINGHAKE/J.SCHNIERDA	67.60
3. R.SCHWEBEL/R.RHEINSCHMIDT	63.70

3. TOURNOI INTERNATIONAL DE POLOGNE

7 et 8 Mars 1983 - RZESNOW

Des raisons financières et des examens ne nous ont pas permis d'envoyer l'Equipe de France.

Participaient à la compétition : GB.POL.E.CZ.NL.D.

En tumbling : Chine, Hongrie, Bulgarie.

3.1. Résultats féminins

1. A.HOLMES	GB	95.50	(9.20)
2. E.LINDENLAUB	D	94.60	(8.80)
3. U.ODER	D	91.60	(7.50)

3.2. Résultats masculins

1. Z.PELKA	POL	99.3	(11.10)
2. N.RENDALL	GB	98.4	(10.70)
3. I.ORTIZ	E.	96.6	(10.20)

3.3. Synchro féminin

1. ODER/LINDENLAUB	D	64.20	(8.30)
2. THOMAS/HOLMES	GB	61.60	(7.60)
3. TRELA/TRELA	POL	61.20	(6.90)

3.4. Synchro masculins

1. SCHNIERDA/HONINGHAKE	D	65.10	(8.20)
2. SKECZYLA/PELKA	POL	60.50	(8.50)
3. SEAMAN/RENDALL	GB	60.30	(8.70)

LES CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS 1982 VUS PAR L'ENTRAINEUR  
=====

NATIONAL MICHEL ROUQUETTE  
=====

Après le Championnat d'Europe organisé à Bois Colombes en 1979, ce 6ème Championnat d'Europe de la Jeunesse qui s'est déroulé les 3 et 4 Décembre derniers à Moulins, était la 2ème grande organisation Française au niveau Européen.

Elle a été couronnée du succès le plus complet et, elle restera gravée dans les mémoires des participants et des officiels comme une compétition remarquable tant par le niveau technique des compétiteurs présents que par l'ambiance incroyablement "folle" et la qualité parfaite de l'organisation.

Toutes nos félicitations et nos remerciements à l'Equipe de la Bourdonnais de Moulins et son dynamique Président PACAUD, en collaboration avec les services techniques du Palais des Sports dirigés par J.BIAU et la Municipalité de Moulins.

Un grand BRAVO !!!

Dès la fin Août, l'Equipe de France s'était préparée au cours d'un stage à Thonon les Bains, pour cette compétition importante.

Notre DTN, Pierre BLOIS avait défini le programme d'action spécifique à cette rencontre d'où ressortait trois points particuliers :

- La mise en place d'une Equipe de Double mini Trampoline confiée à Lucien VIVIANI.
- Une équipe Tumbling (première sortie officielle) sous la direction de Maurice MALLET entraîneur de Thonon les Bains.
- La mise en place l'un entraîneur responsable de l'Equipe de France féminine, Georges RIVOAL de Rennes.

La préparation fut des plus sérieuses avec une accélération (2 trainings par jour) durant les 3 semaines précédentes.

Il faut signaler que les 4 entraîneurs avaient décidé de travailler dans le même axe de management et que toute l'Equipe de France était regroupée dans un local municipal qui offrait des installations très modestes mais permettait une approche concentrée regroupée de cette compétition.

L'Equipe de France de Trampoline fonctionne depuis BOZEMAN selon un nouveau type de management dont nous avons toutes raisons de penser qu'il fait de notre formation une redoutable "machine de compétition". Le seul point important et la seule exigence des entraîneurs dans cette approche est que chacun des membres de l'équipe s'attache à la réalisation d'un score très précis. Les objectifs des entraîneurs étant de donner à chacun des participants français la "réussite" complète. Je dois dire que le comportement des jeunes de l'équipe a été parfait et que tous ont réalisé leurs programmes merveilleusement. C'est formidable !!!

## OBSERVATIONS

Chez les dames : il faut noter l'excellente performance en imposé de Cecile BOUETEL qui termine 1ère avec 27,30 et de Nathalie LEROY 4ème avec 17,00 toutes deux ont d'ailleurs terminé 9ème et 10ème. N.LEROY avec 91.90 pts et C. BOUETEL avec 91.50pts.

Leur objectif de scores à 90 pts a été atteint. A noter, l'excellente prestation de Suzan SHOTTON que nous avons toujours admirée pour sa tenue de jambes et ses rentrées très perpendiculaires dans la toile. Elle termine 1ère avec 96.80pts ex-aequo avec la soviétique TOLMATCHEVA.

Chez les hommes, il faut noter le bon comportement des Français dès les imposés. Ils se qualifient à trois en finale : L.PIOLINE avec 27.90, O.FOULARD, l'actuel Champion de France avec 26.50 et Gilles SOGNY avec 26 pts.

Le "Choc France-URSS avait commencé avec les imposés. En libre, la pression devait encore s'accentuer. L.PIOLINE et Vadim KRASNOCHAPKA prenaient les deux premières places du classement avec 9/10 d'avance en faveur de Lionel.

A noter la première réussite d'un exercice supérieur à 13pts en compétition internationale par le Soviétique Igor GELIMBATOWSKI qui réalise 13pt10.

L'Equipe de France masculine terminait à la seconde place par équipe avec 185.10 derrière l'URSS 189.10 et devant la RFA 178.20.

Les finales masculines sont allées bien évidemment au plus haut niveau de suspense. Lionel PIOLINE et Vadim KRASNOCHAPKA ont terminé ex-aequo à la suite de passages extraordinaires qui ont littéralement soulevé le public et les officiels.

Autre temps fort avec Igor GELIMBATOWSKI qui battait le record absolu de difficulté avec 13 pts 50 en compétition.

Les soviétiques avec Alec ZAPOROCHENCKO disposent donc de deux hommes au-dessus de 13pts !!! Redoutable...

Trois français terminent en finale G.SOGNY avec 96.60 et Olivier FOULARD avec 92.20pts.

Aux épreuves simultanées, L.PIOLINE et G.SOGNY ont pris leur revanche des Championnats du Monde où ils étaient tombés alors qu'ils étaient largement en tête. En terminant à Moulins à la première place et très facilement en n'ayant pas baissé leurs exercices libres à 10pts70. Ils terminent devant les deux équipes soviétiques avec 44.90. Ce tour d'horizon technique ne serait pas complet sans parler de l'après match.

En effet, en démonstration, nous avons découvert les quadriflis, à savoir 4 saltos vers l'avant 1/2 vrille au dernier salto et une réponse de Lionel PIOLINE qui a présenté Full Full Full (triple salto arrière 1 vrille dans chaque salto)

Du beau monde et une bataille redoutable pour le titre Européen toute catégorie en Espagne à Burgos au mois de Septembre.

ANALYSE DU JUGEMENT AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE DE LA JEUNESSE

=====

1982 à MOULINS

=====

1. COMPOSITION DU JURY

Compétition féminine		Compétition masculine	
Juge arbitre	P. BLOIS	F. D.WARDHUNT	GB
Juge arbitre adj.	BO.TUREBY	DK BO.TUREBY	DK
Juge N°1	H.KUNZE	D H. KUNZE	D
N°2	L.KINNEAR	GB D.PICKUP	GB
N°3	V.PILIPTSCHENKO	SU V.PILIPTSCHENKO	SU
N°4	P.VILLIEN	F Pat.BLOIS	F

2. METHODE EMPLOYEE

2.1. 1ère opération

Calcul de l'écart entre la note donnée par chaque juge par rapport à la note finale. Ce calcul a été fait pour chaque nation ayant un juge dans jury. Cette méthode implique le postulat, que la note médiane soit la bonne. Mais, en tout état de cause, c'est la note obtenue par le compétiteur.

Pour que les résultats soient significatifs, nous n'avons pris en compte que les résultats obtenus aux épreuves qualificatives, tous les compétiteurs n'ayant pas accès à la finale.

2.2. Seconde opération

Nous avons effectué ensuite à partir des écarts obtenus, la somme des écarts négatifs d'une part, et positifs d'autre part.

En reportant ces chiffres sur du papier millimétré (1m/m représentant 1/10pt), nous obtenons un graphique déterminant une aire que nous avons appelé : "aire de jugement".

. Le juge qui trouverait à chaque fois la note médiane aurait une ligne droite pour définir son jugement.

. Plus cette surface est grande, moins le juge est fiable

. En fonction de la répartition des pointes négatives et positives, il est facile de constater si le juge est partial ou non et sur quelles nations se manifeste sa partialité.

2.3. Troisième opération

Nous avons effectué pour chaque nation, les opérations suivantes :

2.3.1. La somme arithmétique des écarts, ce qui donne l'amplitude du jugement.

2.3.2. La somme algébrique des écarts qui donne la tendance négative (sévérité) ou positive (optimisme) du jugement.

2.3.3. L'amplitude maximale entre la nation la plus favorisée et la plus défavorisée.

2.3.4. Le classement des nations selon le juge

2.3.5. La "côte de popularité" ou "cote d'amour" de chaque nation, sur l'ensemble du jugement.



- 3. D. -5
- 4. GB -10
- 5. F -14

. Conclusions

- . Amplitude moyenne
- . Jugement proche de la médiane pour son pays
- . Partialité se manifestant à la baisse sur les nations dangereuses pour le classement individuel ou par équipes.

3.5. Juge N° 4 - P. VILLIEN - F.

- . Amplitude arithmétique 90
- . Amplitude algébrique -70
- . Amplitude maximale D/F -31/+3 : 34
- . Classement par nations
  - 1. DK +3
  - 2. F -6
  - 3. SU -16      Ampl. 34
  - 4. D -20
  - 5. GB -31

. Conclusions

- . Amplitude excessive et négative
- . Jugement beaucoup trop bas, toujours sous la médiane
- . Partialité se manifestant à la baisse
- . Avantage la France mais les notes ont rarement été prises en compte.

3.6. "Argus" des nations ou cote de popularité

Permet de mettre en évidence le résultat du jugement sur chaque nation, au niveau du comportement de l'ensemble du jury.

- 1. SU +12
- 2. GB +6
- 3. D -9
- 4. F -20
- 5. DK NS

Classement final par équipes

- 1. SU 182.1
- 2. GB 180.9
- 3. D 178.6
- 4. F 176.3

4. ANALYSE DU JUGEMENT DE LA COMPETITION MASCULINE

4.1. Juge Arbitre Adjoint - BO.TUREBY - DK

- . Amplitude arithmétique 61
- . Amplitude algébrique +31
- . Amplitude maximale GB/DK -8/+24 = 32
- . Classement par nations
  - 1. DK +22
  - 2. SU et F +4
  - 3. D +1                      Ampl. 22
  - 4. GB 00

. Conclusions

- . Forte amplitude
- . Partialité excessive pour son pays +22 le "Record" du jour - Représente 3/10 en plus de la médiane sur chaque passage danois.
- . Sinon, notation proche de la médiane pour les autres nations.

4.2. Juge N°1 - H.KUNZE - D

- . Amplitude arithmétique 65
- . Amplitude algébrique -13
- . Amplitude maximale F/DK - 16/+15 : 31
- . Classement par nations
 

1. DK	+10	
2. GB	00	
3. D	-3	Ampl. 22
4. SU	-8	
5. F	-12	

- . Conclusions
- . Forte amplitude

- . Jugement correct pour GB et D
- . Avantage le DK
- Désavantage SU et F.

4.3. Juge N°2 - D. PICKUP - GB

- . Amplitude arithmétique 65
- . Amplitude algébrique +11
- . Amplitude maximale DK/D.SU -8/+10 : 18
- . Classement par nations
 

1. D	+9	
2. SU	+5	
3. DK	00	Ampl. 11
4. F	-1	
5. GB	-2	

- . Conclusions
- . Amplitude réduite
- . Jugement correct dans l'ensemble
- . Amplitude équilibrée entre les différentes nations
- . Aucune partialité.

4.4. Juge N°3 -V.PILIPTSCHENKO - SU

- . Amplitude arithmétique 48
- . Amplitude algébrique +26
- . Amplitude maximale F/DK -4/+11 : 15
- . Classement par nations
 

1. SU.DK	+8	
2. D	+7	
3. GB	+3	
4. F	00	Ampl. 8

- . Conclusions
- . L'amplitude la plus petite
- . Jugement correct dans l'ensemble
- . Amplitude réduite entre les nations

4.5. Juge N°4 - Pat. BLOIS - F

- . Amplitude arithmétique 53
- . Amplitude algébrique -1
- . Amplitude maximale D/F -10/+8 ; 18
- . Classement par nations
  1. F +8
  2. DK 00
  3. SU - 2           Ampl. 13
  4. D -4
  5. GB -5

. Conclusions

- . Amplitude réduite
- . Jugement correct dans l'ensemble
- . Amplitude équilibrée de part et d'autre de la médiane
- . Léger avantage à la France

4.6. Argus des nations ou cote de popularité

1. DK +40
2. D +10
3. SU +7
4. F -1
5. GB -10

Classement final

1. SU 189.10
2. F 185.10
3. D 178.20
4. DK 176.30
5. GB 157.00

5. CONCLUSIONS GENERALES

Suite à cette étude, il est possible de faire un certain nombre de réflexions, d'émettre quelques hypothèses, et de proposer des solutions pour un jugement plus "SAIN" digne de la qualité et des efforts des compétiteurs. Comme le dit très justement, KURT BAECHLER, le Président Technique : "Espérons que les juges seront aussi bons que les compétiteurs".

5.1. L'introduction des compétitions par équipes a modifié le comportement des juges. Chaque représentant d'une équipe constitue un élément à "surveiller". Cette affirmation n'est pas gratuite il suffit de se reporter à deux points précis :

- . Amplitude maximale
- . Classement par nation

5.2. Il serait intéressant également de faire une étude sur la manière dont chaque compétiteur susceptible d'accéder à la finale a été noté. Nous y reviendrons dans une analyse ultérieure.

5.3. A propos du comportement des juges

5.3.1. Certains forcent la note de leurs compétiteurs et notent correctement les autres.

5.3.2. Certains donnent la note juste à leurs compétiteurs et sont bas pour les adversaires.

5.3.3. Certains ne se posent pas de questions, et sont hauts pour leurs compétiteurs et bas pour les adversaires.

"A VOUS DE CHOISIR QUELLE TACTIQUE PRENDRE QUAND VOUS SEREZ JUGE"

5.4. Quelles solutions peut-on apporter à cette situation

5.4.1. Isolement du juge par rapport aux autres juges. Ce problème a été résolu par les valises de notation de fabrication française. Elles placent le juge, seul, en face de ses responsabilités.

5.4.2. Diminuer les tolérances entre les trois notes intermédiaires 00 - 1/10 - 2/10 - au lieu de 1/10 - 2/10 - 3/10

5.4.3. Donner au juge Arbitre, un rôle essentiel dans le jugement et lui permettre de refuser des notes anormales et les remplacer systématiquement par la médiane. Cette proposition doit être étudiée par la CTI.

5.4.4. Education des juges.

Education morale et éducation pratique. La seconde est plus facile à réaliser par l'obligation de suivre des cours préalables à la compétition.

5.4.5. Etablissement de statistiques systématiques lors des compétitions.

Facile à réaliser à l'aide du computer. Il faudrait qu'un statisticien se penche sur le programme le plus fiable pour faire cette étude.

5.4.6. A partir de ces données, faire un classement des juges internationaux.

Nous souhaitons que cet article soit à l'origine d'une correspondance que nous nous ferons un plaisir de publier, sous la forme d'une tribune libre.

P. BLOIS

#### EN BREF

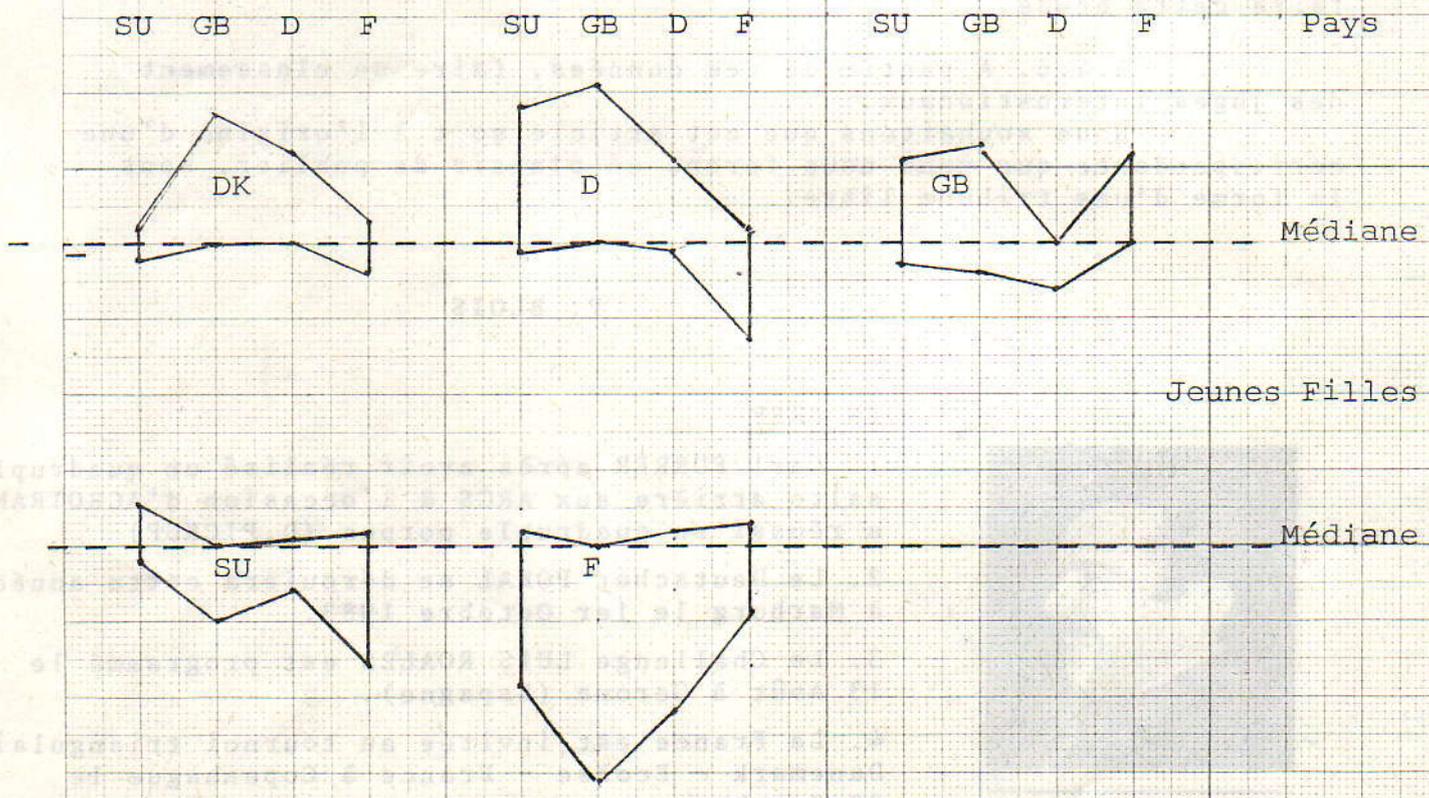
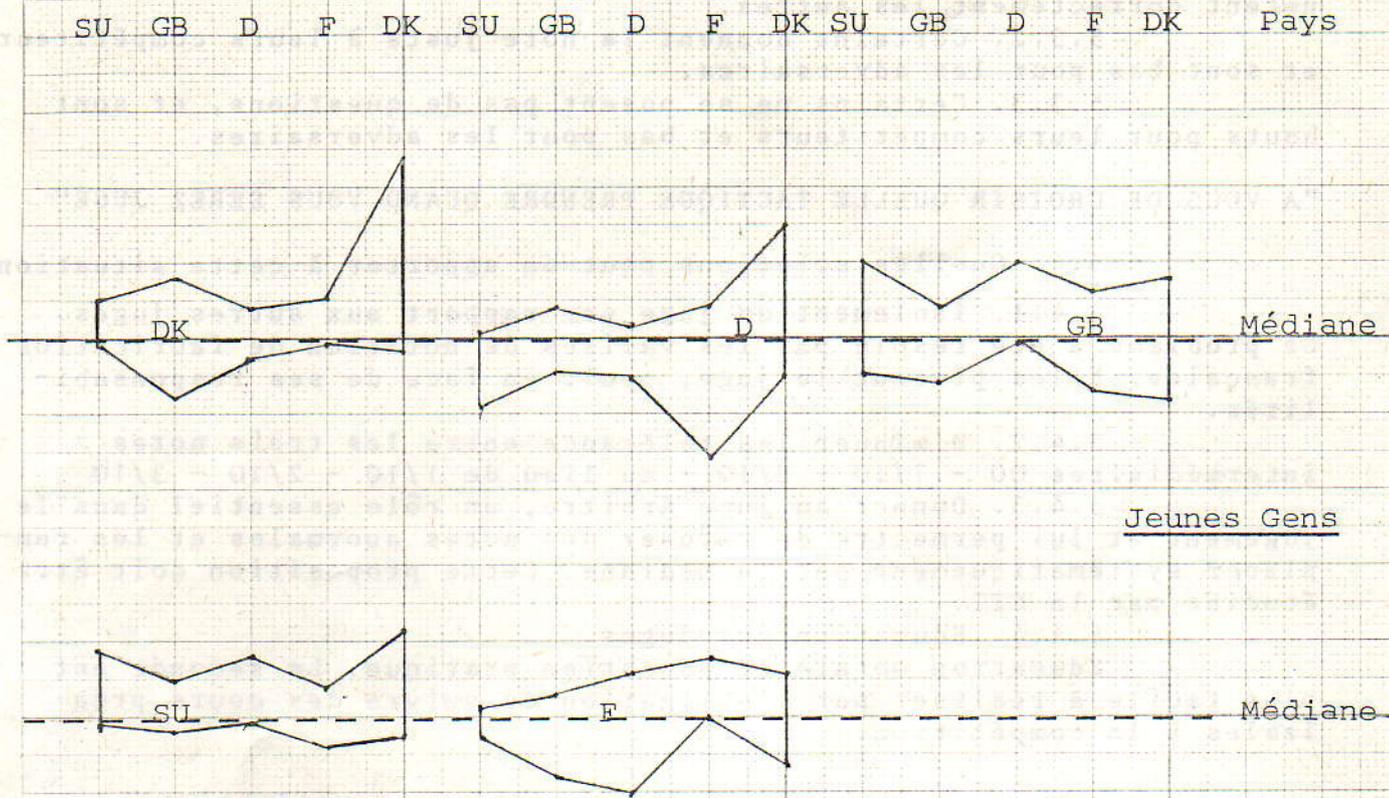
1. Carl FURRER après avoir réalisé un quadruple salto arrière aux ARCS à l'occasion d'ACROTRAMP a réussi un quadruple porpus (D.PICKUP)
2. Le Deutscher POKAL se déroulera cette année à Marburg le 1er Octobre 1983.
3. Le Challenge LUIS ROALES est programmé le 13 Août à Gerona (Espagne).
4. La France est invitée au tournoi triangulaire Danemark - Ecosse - France à Copenhague le 22 Octobre.



**Bernard AMMON**  
réélu Président  
de l'OMS du XII<sup>e</sup>

Etude statistique sur le Jugement des Epreuves qualificatives  
au Championnat de la Jeunesse à Moulins ( Decembre 1982 )

Les Papiers Cartes France



=====  
MANIFESTATIONS PSYCHO-SOMATIQUES LIEES A LA COMPETITION  
=====

Dr. BARRAULT  
=====

L'approche de la compétition provoque pour la plupart des sportifs un état d'angoisse, de peur, qui présente des manifestations psychiques et somatiques.

Les principales manifestations psychiques sont :

- l'attente du danger, avec une exacerbation de la vigilance
- un pessimisme avec desarroi
- une activité mentale intense.

En fait, cet état d'angoisse, d'anxiété, est rarement isolé, sans symptômes somatiques.

Les symptômes physiques

Les plus fréquents sont les suivants :

1. La dyspnée, avec de multiples formes : simples impressions de blocage respiratoire imminent, respiration irrégulière avec pauses inspiratoires, polypnée, parfois véritable crise d'asthme. Et l'asthme est parfois une manifestation somatique d'un état d'angoisse.

2. Les palpitations sont fréquentes avec un coeur accéléré et une impression gênante. Des douleurs précordiales peuvent être ressenties, accentuant alors l'angoisse, et pouvant amener à une consultation médicale cardiologique. La pression artérielle est élevée, au repos comme à l'effort.

3. Les spasmes digestifs sont variés, allant de l'impression classique de "boule oesophagienne", aux douleurs abdominales simulant une urgence chirurgicale.

Les nausées sont fréquentes, avec parfois vomissements.

Les brûlures gastriques sont gênantes, pouvant parfois faire craindre un ulcère gastrique, dit "ulcère de stress".

La sécheresse de la bouche est fréquente, ainsi que les troubles du transit intestinal à type de diarrhées ou de tenesme rectal.

4. L'appareil urinaire n'est pas épargné, avec envies fréquentes d'uriner.

5. On peut observer ses signes musculaires à type de tremblements et fibrillations. Parfois, les crampes surviennent plus volontiers.

6. Au niveau cutané, on peut observer une horripilation, une pâleur des téguments, et surtout une sueur abondante et froide.

7. Les infections locales surviennent fréquemment dans les jours qui précèdent la compétition ou le jour même, comme une angine, une rhinite, une otite, un abcès dentaire. Des problèmes thérapeutiques peuvent se poser au médecin car il hésitera à prescrire des antibiotiques qui ont la réputation d'être

asthénisants. D'ailleurs, souvent une thérapeutique locale est suffisante. La prévention joue un grand rôle pour éviter un bon nombre d'infection ORL ou dentaire.

8. Certains sportifs éprouvent des troubles sensoriels comme des paresthésies, des sensations prurigineuses, des impressions de "mouches volantes" ou des épisodes d'acouphènes.

9. Les céphalées ne sont pas rares, ainsi que les troubles du sommeil, insomnies sommeil agité, cauchemars.

10. Le comportement général est modifié avec agitation ou nervosité, indécision, irritabilité.

Heureusement, le sportif angoissé n'a pas tous ces signes et symptômes simultanément.

Il a, en général, son symptôme favori qu'il connaît, qu'il attend, qu'il appréhende, qu'il voudrait voir disparaître l'amenant à consulter divers thérapeutes.

Mais les symptômes de l'angoisse peuvent évoluer et changer au fil des années.

Ils peuvent s'accroître et s'organiser en véritables maladies :

- . asthme
- . hypertension artérielle
- . ulcère gastrique
- . colite
- . allergie
- . eczéma, psoriasis

Ces maladies organiques nécessitent un traitement médical somatique, complété par une psychothérapie individuelle.

Ils peuvent s'atténuer et disparaître, grâce à une psychothérapie individuelle ou en petits groupes homogènes, prolongée et régulière, ou plus simplement grâce à un changement affectif, un succès scolaire ou professionnel, un changement d'habitation, une amélioration des revenus financiers, etc...

La répétition des compétitions, l'amélioration de la technique et de la tactique sportive, l'entraînement bien conduit, la progression en âge et en maturité, sont autant de facteurs qui contribuent à atténuer les manifestations de l'angoisse.

Les données physiologiques de l'angoisse permettent de penser qu'un certain degré d'angoisse est nécessaire à la réalisation de performance optimale, en améliorant le niveau de vigilance et en facilitant l'adaptation à l'effort.

Mais, comment apprécier le degré bénéfique pour le sportif et le niveau d'inconfort pouvant perturber la performance ?

L'entraîneur qui connaît bien ses sportifs peut apprécier intuitivement l'état d'angoisse. Il en est de même pour le médecin, le kinésithérapeute ou toute autre personne, le professeur de club, les parents, peuvent avoir le même jugement intuitif s'ils connaissent bien chaque sportif angoissé.

Chacune des personnes qui entourent le sportif au moment ou à l'approche de la compétition peut intervenir pour exacerber ou pour atténuer l'angoisse. Et le nombre et la variété des personnes qui peuvent ainsi intervenir sont parfois considérables.

Nous avons souvent dit qu'au moment de la compétition, le sportif n'avait pas nécessairement besoin de psychologue, mais avait surtout besoin de psychologie de la part de toutes les personnes qui l'entourent.

Le médecin est l'une de ces personnes. Il doit savoir observer chaque sportif pour l'aider au mieux, car au moment de la compétition, ce sont "les petits riens" qui peuvent exacerber ou atténuer l'angoisse, et ceux-ci sont particuliers pour chaque sportif.

Le médecin est en outre souvent amené à calmer l'angoisse de l'entraîneur, d'un dirigeant, d'un parent.

Les moyens dont dispose le médecin sont nombreux et variés. Il peut utiliser des substances qui calment ou qui activent la vigilance. Il devra toujours se méfier des effets secondaires. C'est pourquoi, beaucoup de ces substances sont inscrites sur la liste des produits décelables aux contrôles anti-dopages.

Par exemple, l'alcool a un bon effet anxiolytique, mais présente des effets immédiats incompatibles avec la réalisation de bonnes performances, surtout dans les sports acrobatiques, et présente des effets toxiques à long terme.

Les barbituriques, les benzodiazepines, les neuroleptiques, ne se conçoivent pas en milieu sportif.

La caféine à petite dose peut faciliter la vigilance. Mais, attention aux excès de café qui provoquent des troubles réels. C'est une substance dopante pour les fédérations internationales de Gymnastique et d'Athlétisme. Et il est possible que le Comité International Olympique l'ajoute aux substances interdites à partir de 1984.

La très grande majorité des substances actives sur l'angoisse, présente des effets secondaires dangereux ou incompatibles avec la performance sportive.

C'est dire l'importance que peuvent revêtir les techniques psychothérapeutiques non médicamenteuses, en milieu sportif.

Mais chaque technique a ses indications, ses contre-indications et ses modalités particulières. Il faut donc adapter les thérapeutiques à chaque sportif. Et c'est pourquoi, elles ne peuvent être réalisées que par des thérapeutes prudents, avertis et bien formés. Ils doivent connaître la psychologie clinique. Ils doivent aussi être avertis des particularités de chaque sport. Ils doivent travailler en équipe avec les entraîneurs et les médecins.

#### DEBAT

Dr. PONCIOLELLI (Ski Artistique)

Sans ouvrir le débat sur le training autogène et les autres techniques de relaxation, il faut préciser l'importance du contrôle du stress par les techniques respiratoires.

La respiration abdominale provoque un massage des viscères abdominaux et permet un relâchement et l'élimination du stress. Hélas, beaucoup de sportifs ne connaissent pas la technique de la respiration abdominale.

Le fait de penser à sa respiration permet de se "libérer dans l'environnement", de faire disparaître l'angoisse et de mieux visualiser ce qui doit être réalisé.

Dr. BARRAULT

Cet aspect sera abordé ultérieurement par le Dr SEGAL.

Dr LEGLISE (gymnastique)

Je suis en accord complet avec la définition de tous les signes. Certains gymnastes sont réellement paralysés. Avant chaque grande compétition des décisions importantes sont à prendre en liaison avec le DTN, l'entraîneur

National et le kinésithérapeute.

La question qui se pose souvent est la suivante : "le gymnaste est-il réellement malade ou est-ce un simulacre" ? Il faut alors faire la part entre le psychique et le somatique. Il y a toujours un peu de l'un et un peu de l'autre.

#### Exemples

. Dans une compétition récente, un gymnaste qui souffrait réellement a manqué son exercice. A la suite de l'incident, la douleur a été majorée et il a abandonné.

. Un autre gymnaste souffrait des poignets et avait mal au ventre. J'ai dit au DTN : "tant mieux, il a mal partout, il sera très bon" et... il a été très bon.

Il est nécessaire de bien analyser la situation et s'il y a un risque, d'empêcher le sportif de se présenter. Je pense que tout a été dit au plan des manifestations psychosomatiques.

#### Marielle VOLONDAT (Kinési - Entraîneur de plongeur)

Très proche du trampoline, le plongeur est la discipline la plus exacte. Un seul essai qui doit être le meilleur possible. L'angoisse du plongeur est souvent extrême en raison de l'importance du plongeur qui ne laisse pas le droit à l'erreur ni à un rattrapage éventuel.

Quand la compétition a bien marché, les douleurs qui précédaient le concours ont disparu, en cas d'échec elles sont exacerbées.

#### Dr YOUT (Parachutisme)

Le parachutisme sportif ne présente pas de problèmes spécifiques, on retrouve les phénomènes décrits par le Dr BARRAULT.

L'attitude des médecins ne doit pas être stéréotypée. Il faut être attentif et répondre à ce que les sportifs demandent. Il ne faut pas les cajoler, mais toujours être prêt à les entendre.

Il n'y a pas de stress particulier au parachutisme par rapport aux autres sports. Les maux de gorge sont très fréquents avant les compétitions.

#### Dr TRINQUIER (Parachutisme)

Ce sont les personnalités qui sont particulières : plus âgées, 25 à 30 ans, et pratiquant un sport à "hauts risques".

Le parachutisme est également stressant par le milieu : chocs thermiques, différences d'altitude...

La prise en charge individuelle fait que le managérat est moins important que pour les autres sports. Quand le compétiteur saute, il est loin des spectateurs, son problème est d'assurer sa sécurité, sa survie.

#### Dr YOUT

Il faut préciser que les "relativeurs" pratiquent un sport d'équipe, ils se sentent beaucoup plus concernés par les problèmes de sécurité collective.

#### Dr GRAPTON (Section Sport Etudes Trampoline)

Y a-t-il un moyen de connaître le seuil d'angoisse à partir duquel le sportif va évoluer vers l'inhibition ou vers l'amélioration ?

Dr. BARRAULT

Non, il n'y a pas de test particulier ni d'élément objectif valable pour tous les sportifs permettant d'apprécier le niveau de stress.

Peut-être y a-t-il des problèmes particuliers en fonction de l'âge des compétiteurs ?

Dr. PONCIOLELLI

L'angine est une des manifestations la plus fréquente chez les sportifs.

Les skieurs ont en plus du facteur stress, des problèmes de lutte contre le froid. Nous avons constaté qu'une meilleure adaptation au froid permet une meilleure résistance au stress et à l'angoisse.

Il existe des thérapeutiques inoffensives faisant appel à l'homéopathie et permettant de lutter contre le stress.

En fonction des symptômes :

- . Angoisse... GELSENIUM
- . Noeud oesophagien et boule au niveau de l'estomac... IGNATIA
- . Sensation de mort imminente ACONIT
- . Agression par le froid.....
- . Troubles intestinaux ... ARSENICUM ALBUM

P. BLOIS (DTN TRAMPOLINE)

A ce propos, je vous signale que la Fédération de Trampoline a fait suivre ses équipes par un médecin acupuncteur et un homéopathe. Les résultats sur le stress ont été positifs.

Dr. BARRAULT

Les angines posent de gros problèmes. Les thérapeutiques à base d'antibiotiques ont une mauvaise réputation auprès des sportifs, ce qui implique l'utilisation de thérapeutiques locales.

Dr PONCIOLELLI

On diminue les phénomènes de l'angine par l'hydratation. Il y a une relation étroite entre les pertes en eau par l'organisme et le rendement musculaire. Au cours de l'exercice, il ne faut pas attendre d'avoir soif.

Marielle VOLONDAT

Un autre aspect du stress peut se manifester à l'occasion des "pertes de figures". Ce phénomène a déjà été évoqué au cours d'ACROTRAMP 81.

Il n'est pas rare de voir un plongeur subitement incapable de réaliser un plongeon. Il rajoute des saltos ou des vrille sans aucun contrôle. Dans ce cas, l'influence de l'entourage est primordial, car le stress prend une importance énorme.

Dr BARRAULT

On peut constater également, une influence néfaste des médias qui peuvent porter un champion aux nues ou bien le descendre. Avez-vous dans vos sports des problèmes de vedettariat.

Cdt BERNACHOT

Au parachutisme, ça ne risque pas.

P.BLOIS

Au trampoline, non plus.

A. MAGAKIAN (DTN GYM)

Le Docteur LEGLISE a parlé de complicité, je préférerais parler de collaboration entre le médecin, l'entraîneur, le kinésithérapeute et le DTN.

En gymnastique, il faut dissocier le risque technique et le risque physique. L'angoisse est souvent exacerbée lorsque l'on ne maîtrise pas l'exercice. On a peur de l'échec technique mais pas du risque physique.

Parfois l'incorporation dans un programme, d'un élément technique présentant un risque physique entraîne, de la part du médecin et de l'entraîneur qui ont déjà constaté une angoisse, la difficulté de décider de la participation à la compétition.

Comment conner le signal de participation ?

En France, on maîtrise l'entraînement. Les facteurs d'échec sont dûs à l'autosatisfaction des entraîneurs qui pensent que l'athlète est prêt à présenter son programme qui est difficile au plan technique et au plan du risque physique.

JC. HEISER (Kinési TRAMPOLINE)

A propos de relaxation des sportifs de haut niveau, le plus important est d'être à l'écoute et de ne pas chercher à imposer une méthode unique à tous. Il faut chercher à personnaliser ses actions.

On doit être un "écho", répondre à ce que les sportifs recherchent.

Dr BARRAULT

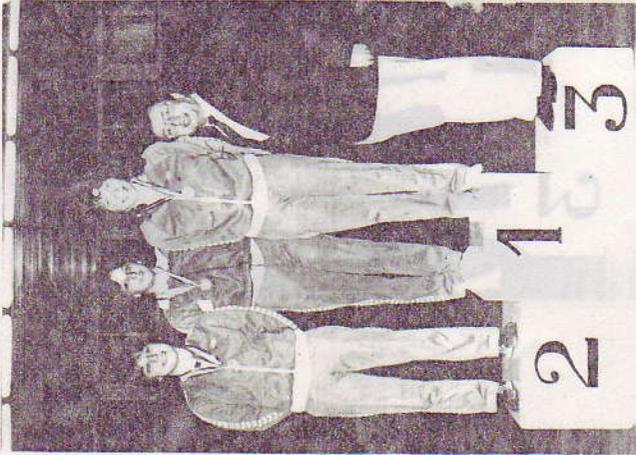
Médecins, kinésithérapeutes, cadres techniques... ont évoqué leurs problèmes de terrain. Cette discussion était excessivement intéressante ; nous avons vu les particularités propres à chaque sport en fonction des populations.

Je vous remercie de votre participation - à demain.

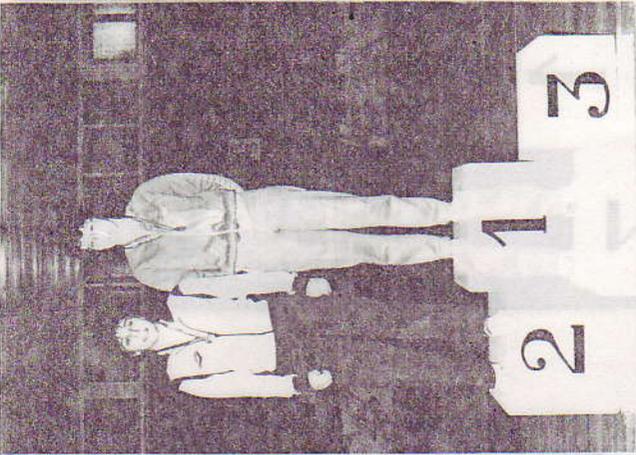
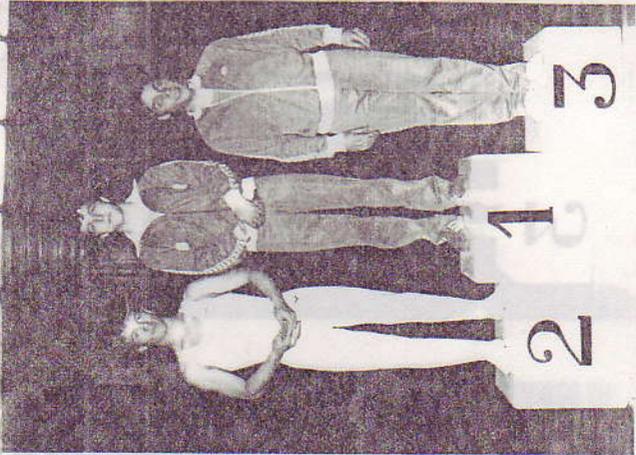
#### I N F O R M A T I O N

Au C.R.E.P.S. de Poitiers se déroulera du 26 Juillet au 6 Août 1983, la Première Université Sportive d'Eté.

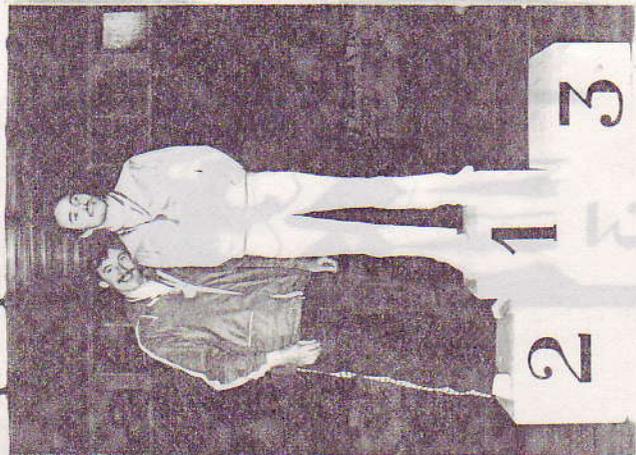
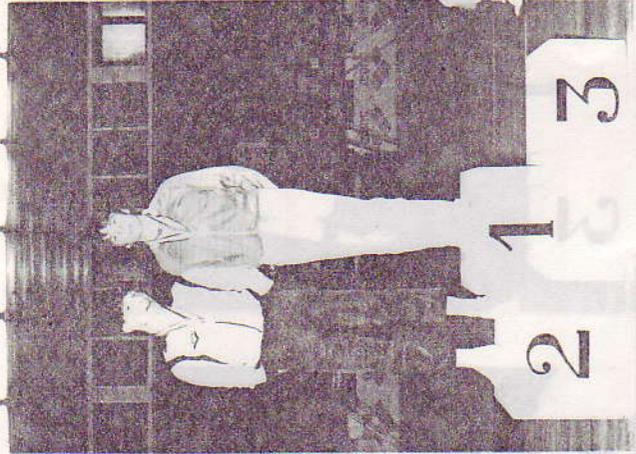
Pour plus de renseignements, veuillez nous envoyer une enveloppe affranchie à votre adresse (3.30 F.)



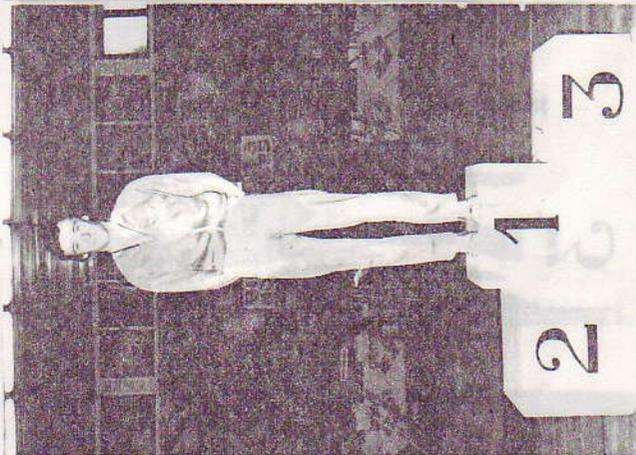
Catégorie Nationale "A"



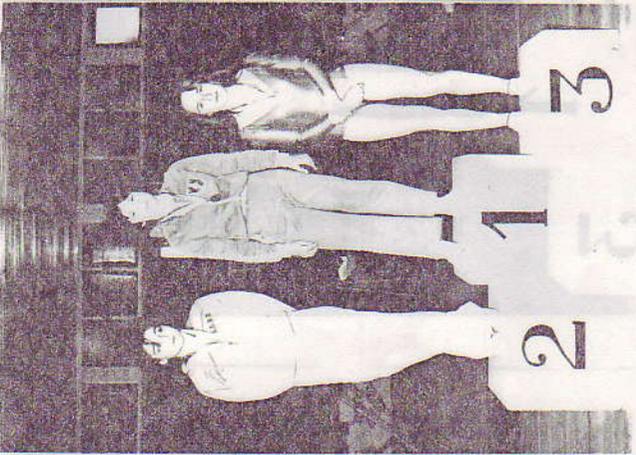
Catégorie Nationale "B"



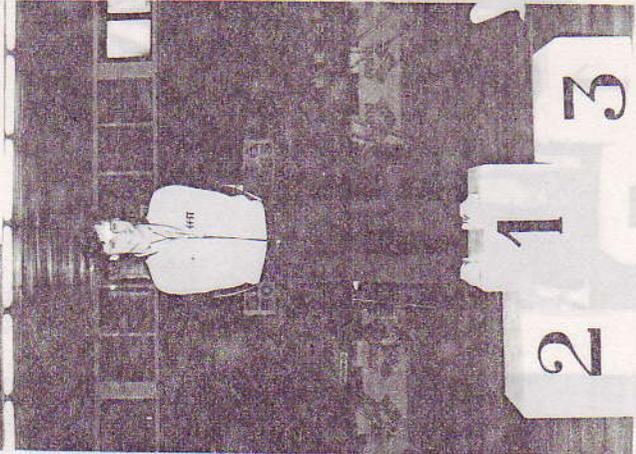
Catégorie Fédérale "A"

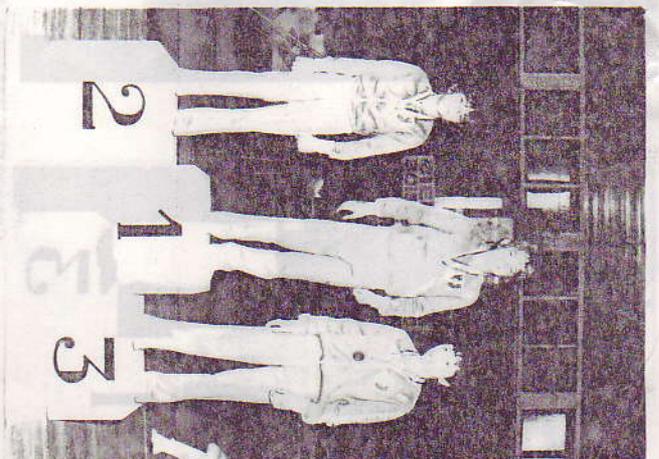
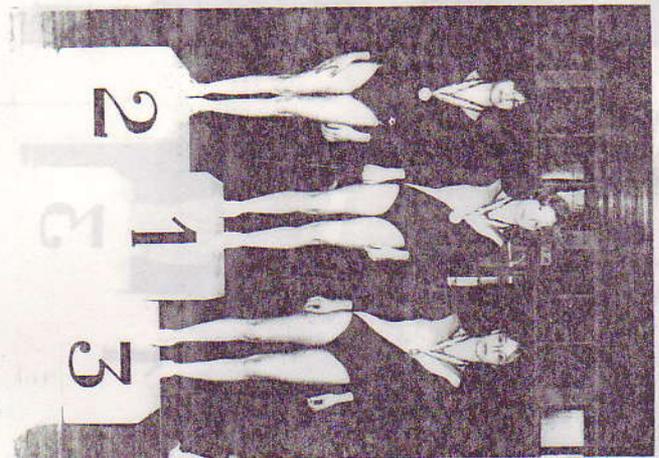
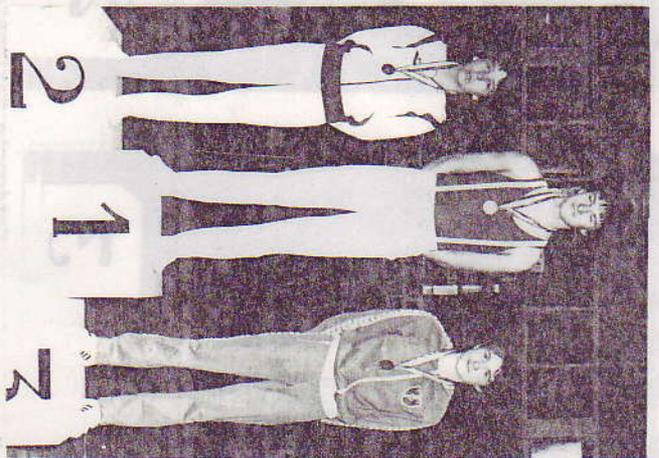
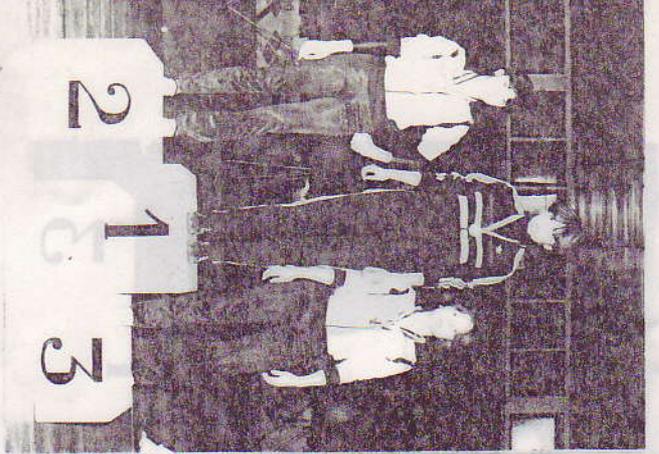


Catégorie Fédérale "B"



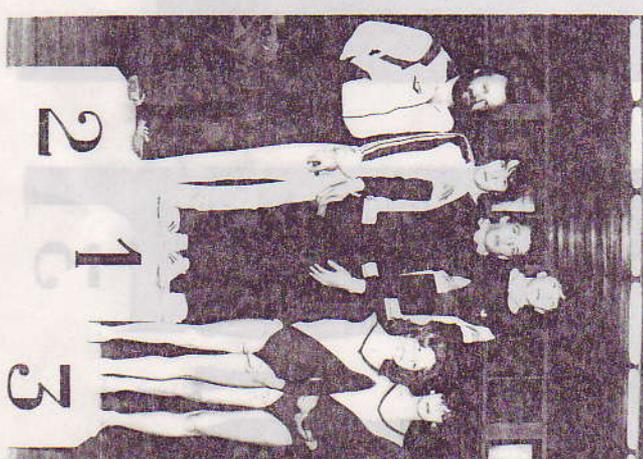
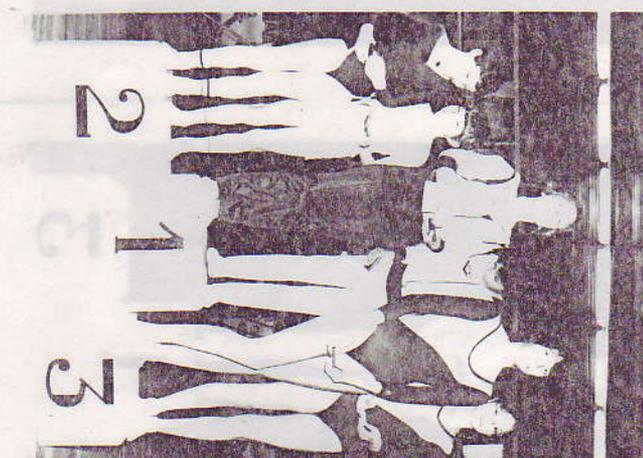
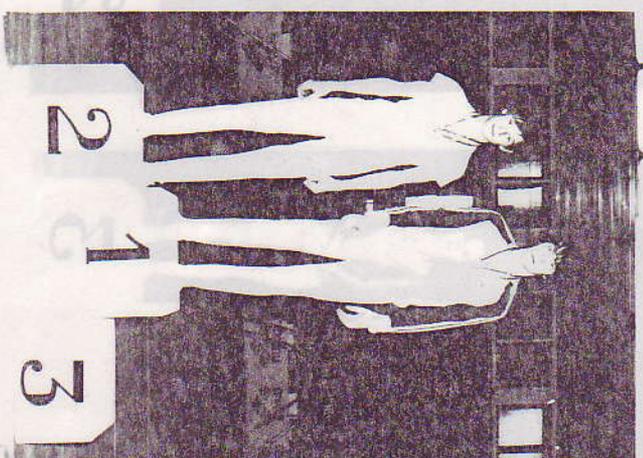
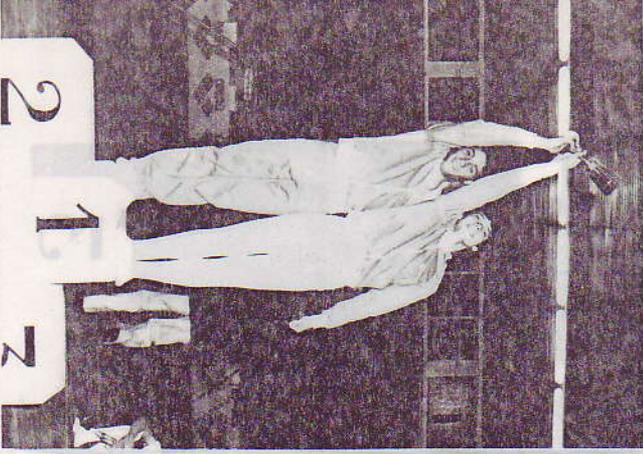
lère Catégorie





2ème Catégorie

3ème Catégorie



Synchro "A"

4ème Catégorie

Synchro "6/5"

Synchro "4/3"