

Entretien avec Franck Bardy

Entraîneur de l'Equipe de France



11 août 2005

Worldtramp.com : Franck Bardy, quelles sont vos impressions en général sur la récente étape de Coupe du Monde qui s'est déroulée à Krasnodar en Russie ?

Franck Bardy : Mes impressions sont que malgré des conditions matérielles difficiles, les meilleurs se sont placés en finale avec un triomphe allemand et japonais.

Worldtramp.com : Qu'avez-vous pensé des performances des Français et des Françaises en individuel, notamment la 11^e place de Sébastien Martiny à deux dixièmes de la finale ?

Franck Bardy : Sébastien a fait une très belle compétition et est passé très près de la finale, il est en pleine progression et devrait confirmer dans l'avenir.

Les autres garçons n'ont pas su saisir leur chance pour accéder à la finale, soit par chute ou modification. C'était mieux sur le L1 par rapport à Levallois. Les filles sont restées faibles sur le L1, Aurélie Gratay a été au bout de son libre à 13.1 pts et Elodie Dufau ne pouvait guère faire mieux avec une cheville en convalescence.

Worldtramp.com : Estimez-vous que les athlètes ont été réceptifs à votre appel à la mobilisation exprimé après l'étape de Coupe du Monde de Levallois ?

Franck Bardy : Oui par rapport à l'entraînement même si les résultats n'ont pas encore donné leurs fruits sur cette étape à l'exception de Sébastien Martiny.

Worldtramp.com : Quels sont les ajustements qui pourraient être apportés de manière à connaître plus de constance et de régularité lors des deuxièmes routines ? Estimez-vous que l'expérience supplémentaire apportée par la participation à cette étape de la Coupe du Monde à Krasnodar participe à cet effort ?

Franck Bardy : Notre plan d'entraînement pour la préparation de nos sélections en août avec un certain nombre de tests devrait apporter des améliorations et cela se voit dans l'entraînement. Il faudra être régulier lors de ces tests et surtout pour les championnats du Monde. Il sera difficile de se sélectionner cette année sans être suffisamment fort (6 épreuves qualificatives en 2 week-end). Krasnodar apporte toujours une expérience à condition de bien se servir, des bonnes comme des mauvaises choses.

Worldtramp.com : Quels enseignements avez-vous retenus sur les principaux adversaires de l'Equipe de France lors de la Coupe du Monde de Krasnodar ?

Franck Bardy : La confirmation des Allemands et des Japonais qui devraient être les favoris par équipe aux championnats du Monde. Egalement la très belle prestation de l'italien. Chez les filles, Karavaeva et Chernova impériales.

Worldtramp.com : Qu'avez-vous pensé des performances des Français et des Françaises en synchronisé, notamment la prometteuse 4^e place de la paire formée par Elodie Dufau et Aurélie Gratay ?

Franck Bardy : Elodie et Aurélie confirment leur très bon niveau en synchro, il leur manque un peu de difficulté pour rivaliser à la régulière en vue du podium. Les garçons reviennent dans la course mondiale mais manquent encore de régularité.

Worldtramp.com : Qu'avez-vous pensé du jubilé d'Alexander Moskalenko à Krasnodar ?

Franck Bardy : Grand, à l'image de MOS. Le personnage a une aura extraordinaire aussi bien dans le monde du trampoline que dans celui de sport Russe ; C'est une star à Krasnodar et il le mérite vu son palmarès qui rime aussi avec gentillesse.

Worldtramp.com : Revenons sur les Jeux Mondiaux. Qu'avez-vous pensé des performances françaises, notamment la 4^e place de la paire formée par Elodie Dufau et Aurélie Gratay ainsi que la 5^e place de la paire formée par Mickael Jala et Sébastien Laifa après avoir fini deuxièmes des qualifications ?

Franck Bardy : Les filles ont bien travaillé et ont assuré cette belle place. Les gars ont été remarquable en qualifications et sur une finale sèche ont perdu des plumes sur la synchro, dommage...

Worldtramp.com : Il semble que l'Equipe de France de trampoline qui était présente à l'étape de Coupe du Monde à Ostende en Belgique était formée d'espoirs prometteurs plutôt que des titulaires habituels. Pourriez-vous nous en dire plus sur la démarche derrière ce choix ? Comment votre choix s'est-il porté sur ces athlètes en particulier ?

Franck Bardy : Les 2 week-end de sélections des 12/13 et 19/20 août que j'ai souhaités volontairement très durs empêchaient l'équipe de faire Krasnodar puis Ostende. Il est important de pouvoir récupérer et s'entraîner car une compétition, c'est peu de trampoline. Lorsque que l'on est devant, on peut se le permettre mais cela n'est pas notre cas pour le moment.

Worldtramp.com : Quels enseignements retirez-vous des performances des athlètes à Ostende ?

Franck Bardy : Il s'agissait simplement de confronter les plus jeunes à ce qu'est une coupe du Monde.

Worldtramp.com : Quels étaient les objectifs qui avaient été fixés à ces athlètes participant à la Coupe du Monde d'Ostende ?

Franck Bardy : Ils devaient faire 20 touches et c'est ce qu'ils ont fait.

Worldtramp.com : Pourriez-vous nous en dire plus sur les deux week-ends de test qui vont se dérouler à Antibes les week-ends des 12-13 et 19-20 août ? Quelles qualités attendez-vous des athlètes présents à ces tests de sélection ?

Franck Bardy : Six qualifications (L1+ L2) en 4 jours dont 2 le matin à 11h pour les gars comme aux championnats du Monde. Il faudra réussir 4 de ces tests sur 6 et cela ne laissera pas la place au hasard. Sur ce que j'ai vu à l'entraînement, je les sens déterminés et comme Grégoire Pennes est revenu dans la course pour ces tests, la concurrence aidant, je suis optimiste.

Worldtramp.com : Quelles seront les étapes à venir dans la préparation des Championnats du Monde d'Eindhoven en septembre prochain ? Quel type de préparation physique sera adopté en vue de cette compétition ?

Franck Bardy : Chaque chose en son temps, après les sélections, nous aviserons.

Worldtramp.com : Avez-vous déjà fixé des objectifs en vue des Championnats du Monde 2005 à Eindhoven ? Si oui, quels sont-ils ?

Franck Bardy : Les sélections nous donneront des enseignements très précieux mais vous savez, on ne remplace pas facilement un David Martin et un Guillaume Bourgeon .C'est aux autres d'aller chercher les places en finales mais il faut se battre comme des fous car on est pas les seuls.

Worldtramp.com : Pourriez-vous nous donner des nouvelles du rétablissement des deux principaux blessés de l'Equipe de France, David Martin et Grégoire Pennes ? L'équipe a-t-elle connu d'autres blessures dernièrement ?

Franck Bardy : Pour Gregoire je vous l'ai dit, il a repris et jouera les sélections sur un libre à 15 points. On peut dire que c'est incroyable compte tenu de ce qu'il lui est arrivé (les croisés postérieurs à chaque genou). On peut dire bravo à l'ensemble du service médical et à sa volonté de revenir. David continue sa rééducation de la cheville après son opération et il est prématuré pour lui de ressauter mais je l'attends pour les Europe en France en 2006.

L'équipe de Worldtramp.com tient à remercier Franck Bardy pour sa gentillesse et pour avoir bien voulu prendre le temps de répondre à nos questions.

Entretien préparé par Guillaume Lefebvre.